



**AKTYWNA
SZKOŁA**
z Ministerstwem Sportu i Turystyki

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH AKTYWNY ORLIK

SIERPIEŃ 2024

DATA	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA	PROWADZĄCY
01.08.2024r.	15.00 – 16.30	Podstawy gier zespołowych – piłka nożna.	Klasy I –III	Krzysztof Warakomski
	16.30 – 18.00	Mini turnieje – piłka nożna.	Klasy IV - VIII	
02.08.2024r.	15.00 – 16.30	Podstawy gier zespołowych – piłka nożna.	Klasy I –III	Krzysztof Warakomski
	16.30 – 18.00	Mini turnieje – piłka nożna	Klasy IV - VIII	
03.08.2024r.	15.00 – 16.30	Podstawy gier zespołowych – piłka nożna.	Klasy I –III	Krzysztof Warakomski
	16.30 – 18.00	Mini turnieje – piłka nożna	Klasy IV - VIII	
04.08.2024r.	16:00 – 17:30	Podstawy gier zespołowych	Klasy I-III	Adam Falkowski
	17:30 – 19:00	Gry i zabawy ruchowe	Klasy IV – VI	
05.08.2024r.	16:00 – 17:30	Gry zespołowe: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa*	Klasy VI – VIII*	Adam Falkowski
	17:30 - 19:00	Gry i zabawy ruchowe	Klasy IV - VI	
06.08.2024r.	16:00 – 17:00	Gry i zabawy dla przedszkolaków	Dzieci 4-6 lat**	Adam Falkowski

	17:00 – 18:30	Podstawy gier zespołowych	Klasy I-III	
07.08.2024r.	16:00 – 17:30	Gry zespołowe: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa*	Klasy VI – VIII*	Adam Falkowski
	17:30 - 18:30	Gry i zabawy ruchowe	Klasy IV - VI	
08.08.2024r.	16:00 – 17:30	Gry zespołowe: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa*	Klasy VI – VIII*	Adam Falkowski
	17:30 - 19:00	Gry i zabawy ruchowe	Klasy IV - VI	
09.08.2024r.	16:00 – 17:30	Gry zespołowe: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa*	Klasy VI – VIII*	Adam Falkowski
	17:30 - 19:00	Gry i zabawy ruchowe	Klasy IV - VI	
10.08.2024r.	15:00 – 18:00	Zawody sportowe	„Aktywna Rodzina”	Adam Falkowski
11.08.2024r.	15.00 – 16.30	Zabawowe formy gier zespołowych.	Klasy I –III	Leszek Warakomski
	16.30 – 18.00	Podstawy gier zespołowych. Ćwiczenia według inwencji uczestników	Klasy IV - VIII	
12.08.2024r.	15.00 – 16.30	Zabawowe formy gier zespołowych.	Klasy I –III	Leszek Warakomski
	16.30 – 18.00	Podstawy gier zespołowych. Ćwiczenia według inwencji uczestników	Klasy IV - VIII	
13.08.2024r.	15.00 – 16.30	Zabawowe formy gier zespołowych.	Klasy I –III	Leszek Warakomski

	16.30 – 18.00	Podstawy gier zespołowych. Ćwiczenia według inwencji uczestników	Klasy IV - VIII	
14.08.2024r.	15.00 – 16.30	Zabawowe formy gier zespołowych.	Klasy I –III	Leszek Warakomski
	16.30 – 18.00	Podstawy gier zespołowych. Ćwiczenia według inwencji uczestników	Klasy IV - VIII	
15.08.2024r.	15.00 – 16.30	Zabawowe formy gier zespołowych.	Klasy I –III	Leszek Warakomski
	16.30 – 18.00	Podstawy gier zespołowych. Ćwiczenia według inwencji uczestników	Klasy IV - VIII	
16.08.2024r.	15.00 – 16.30	Zabawowe formy gier zespołowych.	Klasy I –III	Leszek Warakomski
	16.30 – 18.00	Podstawy gier zespołowych. Ćwiczenia według inwencji uczestników	Klasy IV - VIII	
17.08.2024r.	15.00 – 16.30	Podstawy gier zespołowych – piłka nożna.	Klasy I –III	Krzysztof Warakomski
	16.30 – 18.00	Mini turnieje – piłka nożna.	Klasy IV - VIII	
18.08.2024r.	15.00 –18.00	„Trzy godziny dla rodziny” Gry i zabawy zgodne z zainteresowaniami i sportowymi.	Rodzice ,dzieci.	Krzysztof Warakomski
19.08.2024r.	15.00 – 16.30	Zabawowe formy gier zespołowych.	Klasy I –III	Leszek Warakomski
	16.30 – 18.00	Podstawy gier zespołowych. Ćwiczenia według inwencji uczestników	Klasy IV - VIII	
20.08.2024r.	15.00 – 16.30	Zabawowe formy gier zespołowych.	Klasy I –III	Leszek Warakomski

	16.30 – 18.00	Podstawy gier zespołowych. Ćwiczenia według inwencji uczestników	Klasy IV - VIII	
21.08.2024r.	15.00 – 16.30	Zabawowe formy gier zespołowych.	Klasy I –III	Leszek Warakomski
	16.30 – 18.00	Podstawy gier zespołowych. Ćwiczenia według inwencji uczestników	Klasy IV - VIII	
22.08.2024r.	15.00 – 16.30	Podstawy gier zespołowych – piłka nożna.	Klasy I –III	Krzysztof Warakomski
	16.30 – 18.00	Mini turnieje – piłka nożna.	Klasy IV - VIII	
23.08.2024r.	15.00 – 16.30	Podstawy gier zespołowych – piłka nożna.	Klasy I –III	Krzysztof Warakomski
	16.30 – 18.00	Mini turnieje – piłka nożna.	Klasy IV - VIII	
24.08.2024r.	15.00 – 16.30	Podstawy gier zespołowych – piłka nożna.	Klasy I –III	Krzysztof Warakomski
	16.30 – 18.00	Mini turnieje – piłka nożna.	Klasy IV - VIII	
25.08.2024r.	13:00 – 18:00	Zabawy zgodne z tradycjami dożynkowymi .	„OD PRZEDSZKOŁA DO SENIORA” DOŻYNKI	Krzysztof Warakomski, Leszek Warakomski, Adam Falkowski
26.08.2024r.	15.00 – 16.30	Podstawy gier zespołowych – piłka nożna.	Klasy I –III	Krzysztof Warakomski
	16.30 – 18.00	Mini turnieje – piłka nożna.	Klasy IV - VIII	
27.0.2024r.	15.00 – 16.30	Zabawowe formy gier zespołowych.	Klasy I –III	Leszek Warakomski
	16.30 – 18.00	Podstawy gier zespołowych. Ćwiczenia według inwencji uczestników	Klasy IV - VIII	
28.08.2024r.	15.00 – 16.30	Zabawowe formy gier zespołowych.	Klasy I –III	Leszek Warakomski

	16.30 – 18.00	Podstawy gier zespołowych. Ćwiczenia według inwencji uczestników	Klasy IV - VIII	
29.08.2024r.	16:00 – 17:30 17:30 – 19:00	Podstawy gier zespołowych Gry i zabawy ruchowe	Klasy I-III Klasy IV – VI	Adam Falkowski
30.08.2024r.	16:00 – 17:30 17:30 - 19:00	Gry zespołowe: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa* Gry i zabawy ruchowe	Klasy VI – VIII* Klasy IV - VI	Adam Falkowski
31.08.2024r.	15.00 – 16.30 16.30 – 18.00	Podstawy gier zespołowych – piłka nożna. Mini turnieje – piłka nożna.	Klasy I –III Klasy IV - VIII	Krzysztof Warakomski