



**AKTYWNA  
SZKOŁA**  
z Ministerstwem Sportu i Turystyki

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH  
AKTYWNY ORLIK**

\*Dyscypliny do wyboru ☺

\*\*Dzieci młodsze mogą brać udział wyłącznie z rodzicem lub opiekunem ☺

**LIPIEC (15-19.07.2024)**

DATA	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA	PROWADZĄCY
15.07.2024r. Poniedziałek	15:00 – 16:30	Podstawy gier zespołowych	Klasy I-III	Adam Falkowski
	16:30 – 18:00	Gry i zabawy ruchowe	Klasy IV – VI	
16.07.2024r. Wtorek	15:00 – 17:00	Gry zespołowe: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa*	Klasy VI – VIII*	Adam Falkowski
	17:00 - 18:00	Gry i zabawy ruchowe	Klasy IV - VI	
17.07.2024r. Środa	15:00 – 16:00	Gry i zabawy dla przedszkolaków	Dzieci 4-6 lat**	Adam Falkowski
	16:00 – 18:00	Podstawy gier zespołowych	Klasy I-III	
18.07.2024r. Czwartek	15:00 – 17:00	Gry zespołowe: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa*	Klasy VI – VIII*	Adam Falkowski
	17:00 – 18:00	Aktywny senior	Seniorzy	
19.07.2024r. Piątek	15:00 – 16:30	Gry i zabawy dla przedszkolaków	Dzieci 4-6 lat**	Adam Falkowski
	16:30 – 18:00	Gry zespołowe: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa*	Klasy IV – VI	



**AKTYWNA  
SZKOŁA**  
z Ministerstwem Sportu i Turystyki

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH  
AKTYWNY ORLIK**

\*Dyscypliny do wyboru ☺

\*\*Dzieci młodsze mogą brać udział wyłącznie z rodzicem lub opiekunem ☺

**LIPIEC (20-23.07.2024)**

20.07.2024r. Sobota	15:00 – 16:30	„ŻEŃSKIE GRANIE” – mecz piłki siatkowej, dwa ognie*	Mamusi	Adam Falkowski
	16:30-18:00	Gry zespołowe: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa*	Szkoły Ponadpodstawowe	
21.07.2024r. Niedziela	15:00 – 16:30	„MĘSKIE GRANIE” – mecz piłki nożnej	Tatusiowie	Adam Falkowski
	16:30 – 18:00	Gry zespołowe: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa*	Szkoły Ponadpodstawowe	
22.07.2024r. Poniedziałek	15:00 – 17:00	Podstawy gier zespołowych	Klasy I-III	Adam Falkowski
	17:00 – 19:00	Gry i zabawy ruchowe	Klasy IV – VI	
23.07.2024r. Wtorek	15:00 – 17:00	Gry zespołowe: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa*	Klasy VI – VIII*	Adam Falkowski
	17:00 - 18:00	Gry i zabawy ruchowe	Klasy IV - VI	